

Congrès d'Addiction Suisse (07.11.2012)

Dépistage **alcool** et
drogues au travail:

Une bonne idée?



Programme de santé en entreprise orientés sur les dépendances

Alcool

Drogue

Tabac

Médicament

et ...



Les raisons d'être du programme Santox

Les sociétés veulent assumer leur **responsabilité**

- **sociale**... en prenant la santé de leur collaborateur au sérieux
- **financière**... en disposant de collaborateurs en bonne santé... et performant!

Le programme SANTOX fait partie d'une **politique globale de santé** en entreprise



Les objectifs de santox

- augmentation de la **sécurité** individuelle et collective
- amélioration du **bien-être**
- diminution de l'**absentéisme** et des **accidents**
- amélioration des **performances** individuelles et collectives
- respect de la **loi** (aptitude au travail, protection de la santé des collaborateurs)
- responsabilité **sociale**



Programme gagnant / gagnant

- Stratégie d'entreprise cohérente
- Prévention vs répression ... vs soin
- Responsabilisation
- Accompagnement et suivi



Axes d'intervention

- Aptitude au travail - **Dysfonctionnements professionnels**
- Volonté de mettre chacun devant ses **responsabilités**



1. **Politique** d'entreprise cohérente
2. **Information** du personnel
3. **Formation** de l'encadrement
4. **Soutien** social et psychologique
5. **Vérification**



Mesure no 1 : Politique d'entreprise / alcool

1. La **consommation** d'alcool est strictement **interdite au travail**.
2. Les collaborateurs et collaboratrices doivent se présenter **aptes au travail** (taux mesuré inférieur à 0,5 o/oo).
3. L'entreprise considère la dépendance à l'alcool comme une **maladie**.
4. ...
5. Une **intervention précoce** revêt une importance primordiale en vue d'une réhabilitation.
6. ...
7. ...
8. ...
9. Même si la personne dépendante à l'alcool ne peut être tenue pour responsable de sa maladie, elle répond toutefois des **conséquences de ses actes**. Cimo attend une **collaboration active de la personne concernée** à son traitement.



Mesure no 1 : Politique d'entreprise / drogue

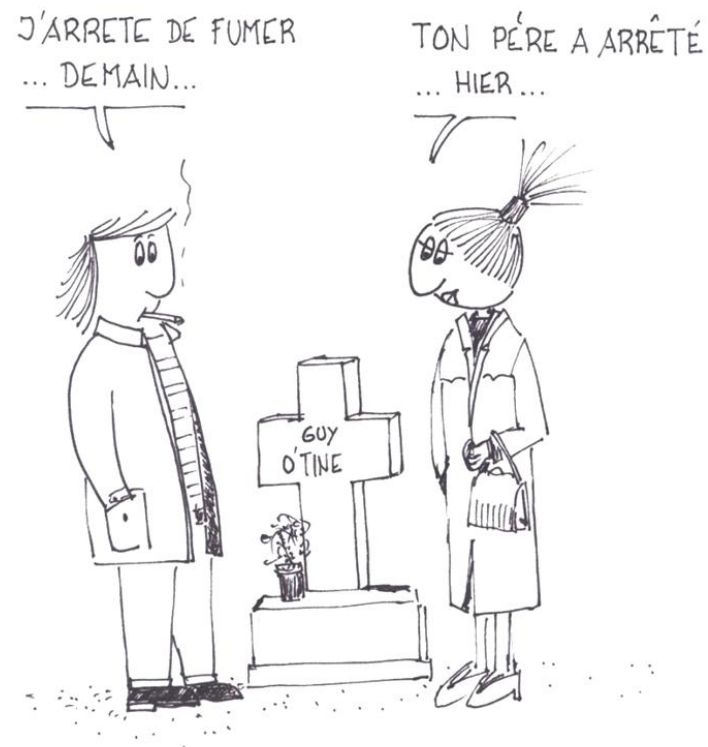
Idem alcool avec précision sur le point 1:

1. Les collaborateurs et collaboratrices doivent se présenter aptes au travail. **Ils doivent être conscients que les effets psychiques et physiques peuvent se répercuter plusieurs jours après consommation de drogue.**



Mesure no 2 : Nous informons

- Avant l'embauche!
- Courrier personnel
- Journal d'entreprise
- **Bulletins**
- Campagne d'affichage
- **Concours internes**
- Events / conférences
- Intranet
- ...



© RAZ



Mesure no 3 : Formation de l'encadrement

1 jour pour ...

- Doter l'encadrement des **bonnes pratiques** pour aborder le sujet
- Les responsabiliser dans leur **rôle**
- Les doter de **soutien**

Introduction faite par les directions
Formation assurée par **Addiction Suisse**
Conclusion sous forme d'échanges d'expériences



Mesure no 4 : Soutien social et psychologique

Nécessité de pouvoir compter sur des spécialistes...

Addiction Suisse partenaire de Cimo dans ce programme

Appuis internes

Hiérarchie, Service médical, RH, RP, Fonds de secours, ...

Appuis externes

- **Addiction Suisse**
- **IST** (*Institut universitaire romand de Santé au Travail*)
- **LVT** (*Ligue Valaisanne contre les toxicomanies*)
- **RSV** (*Réseau Santé Valais*) et *Instituts centraux valaisans*
- **CIPRET** (*Centre d'Info. pr la PREvention du Tabagisme*)
- **IPVR** (*Institutions psychiatriques du Valais Romand*), **AA** (*Alcoolique Anonymes*), **Maison de la Famille**, **FVA** (*Fondation Vaudoise contre l'Alcoolisme*), **Medrotox** (*réseau de MEdecins spéc. DROgues et TOxicomanies*)



Mesure no 5 : Vérification

Objectifs

- Assurer une **cohérence** de la politique d'entreprise
- Pouvoir traiter les situations d'une manière **personnalisée**
- **Dissuader**
- **Être objectif** («preuves»)



Mesure no 5 : Vérification

Contexte légal un peu « flou »

Pas de réponse claire!...

Très, trop compliqué pour nous!

*Principe de **proportionnalité**, sous conditions...*

*Principe de **précaution***

Cadre légal - Conditions :

- Démarche réglementée (ISO)
- Processus connu
- Accord de l'intéressé
- Principe de proportionnalité

Test - Conditions :

- Test = acte médical
- Protocole de test
- Discrétion et anonymat
- Demande de contre-expertise



Mesure no 5 : Vérification - alcool

- **Contrôles aléatoires**
- **Contrôles à la demande de la ligne** – doute sur l'aptitude au travail d'un collaborateur

- **0.5‰**
- **0.0‰ pour certains secteurs**

- **Prise en charge par le service médical**
 - **Contrat « moral » (convention)**
 - **Soutien**



Quels résultats... Quelles perceptions

- Contrôles aléatoires: **2 personnes sur env. 200** collaborateurs
-
- **Sujet non tabou**
 - **Soutien** conséquent apprécié
 - Satisfaction que l'entreprise s'occupe de **situations délicates**
 - Responsables plus **sensibilisés** à leur rôle ... et mieux **armés**
 - Le sujet reste délicat!



Traiter le problème des dépendances en milieu professionnel...

Beaucoup de freins pour se donner bonne conscience de ne rien faire... (éthique, loi, déontologie, structure, complexité, sensibilité)

Beaucoup de raisons pour se sentir pleinement engagé dans ce genre de situations...

Avis personnel... C'est une bonne idée que de s'engager dans des programmes de santé...