

# Politique de prévention du BIT sur les questions d'alcool et de drogues dans le monde du travail

Congrès d'Addiction Suisse  
Novembre 2012

*Valentina Forastieri*

Coordinatrice: Unité de la promotion de la santé  
et de la formation

Programme International sur la sécurité et la santé  
au travail et sur l'environnement (SafeWork)

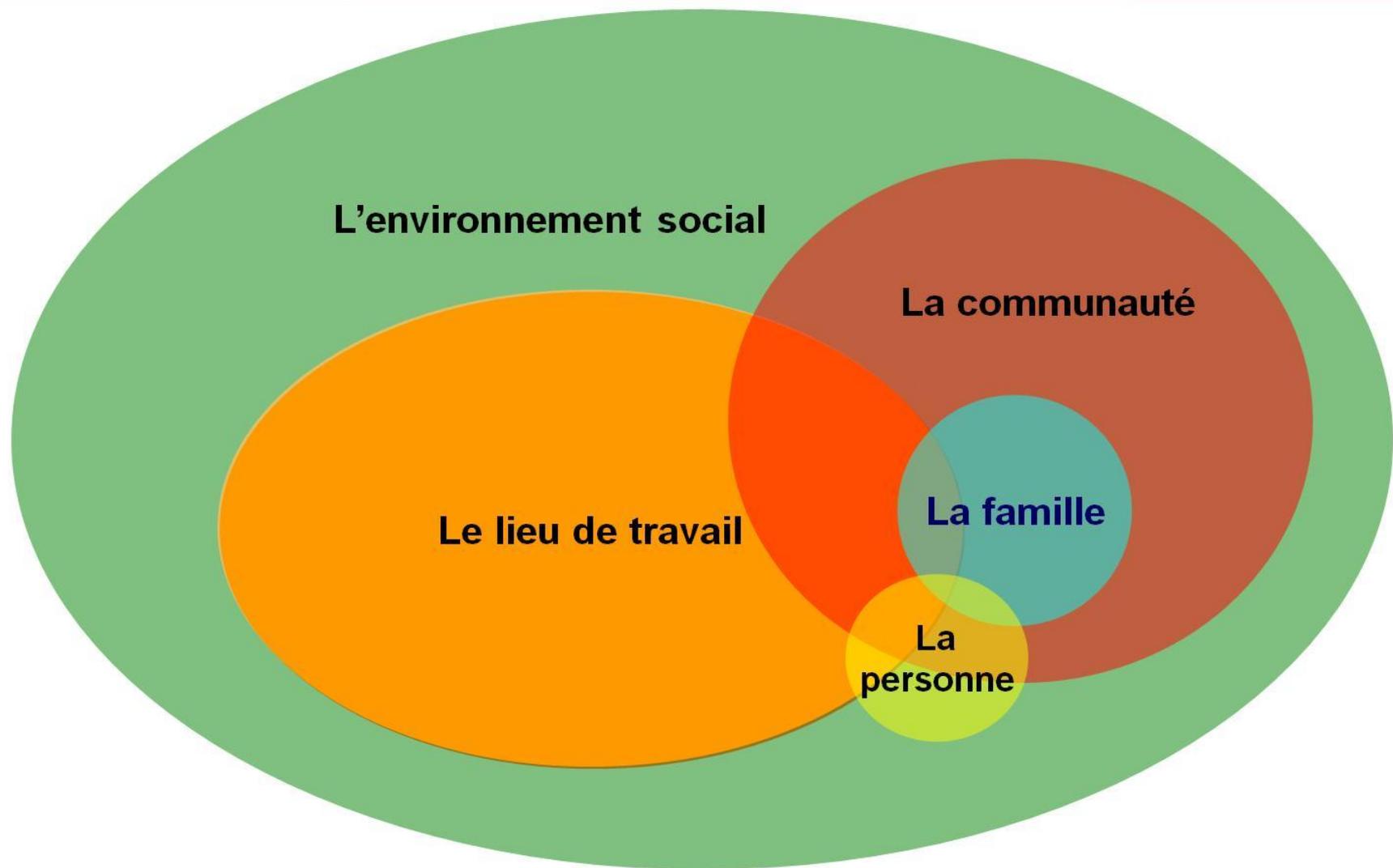
Bureau international du travail

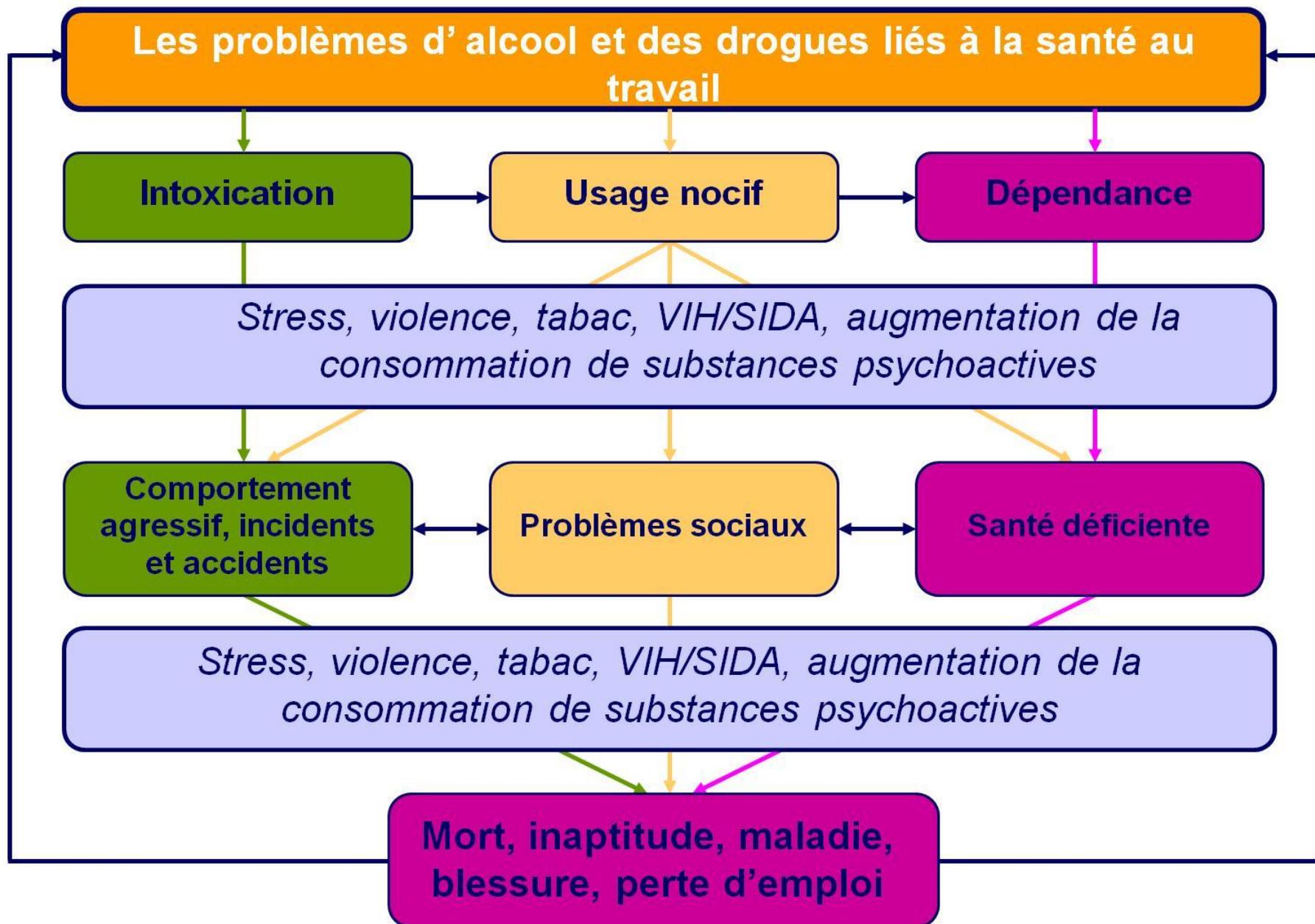


[solve@ilo.org](mailto:solve@ilo.org)  
[www.ilo.org/safework/solve](http://www.ilo.org/safework/solve)

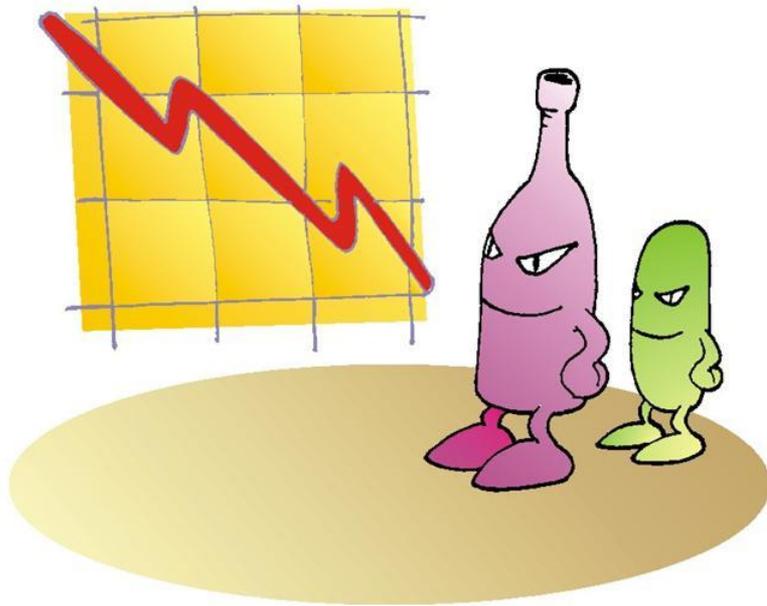
Organisation internationale du Travail

# Aucun lieu de travail est une île: le modèle écologique





# L'impact de l'alcool et des drogues sur la productivité



L'alcool et les drogues peuvent:

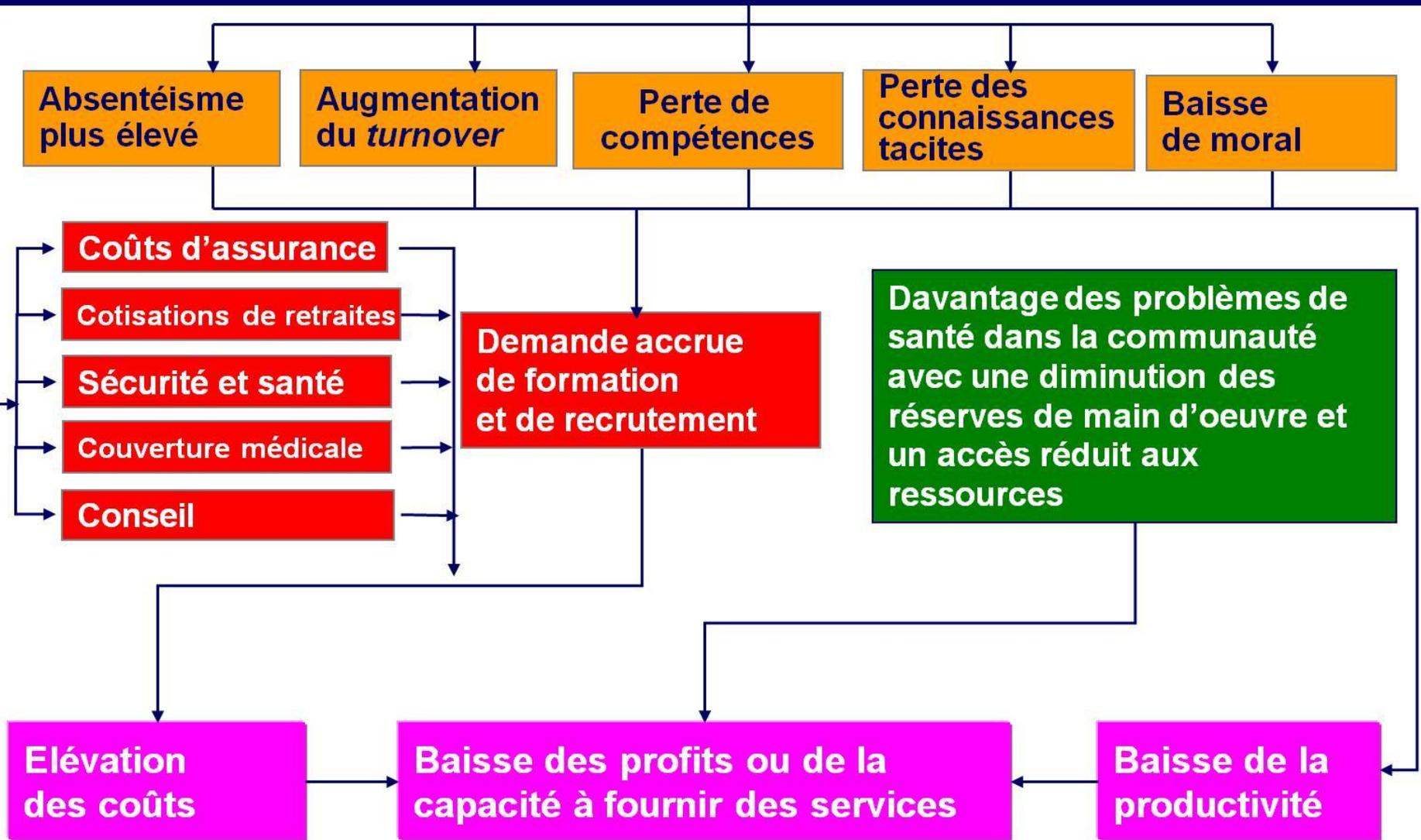
- Augmenter les coûts des soins de santé
- Accroître le nombre d'accidents
- Augmenter l'absentéisme
- Etre à l'origine de mauvaises relations de travail
- Nuire à la performance

# La consommation d'alcool et des drogues peut entraîner:

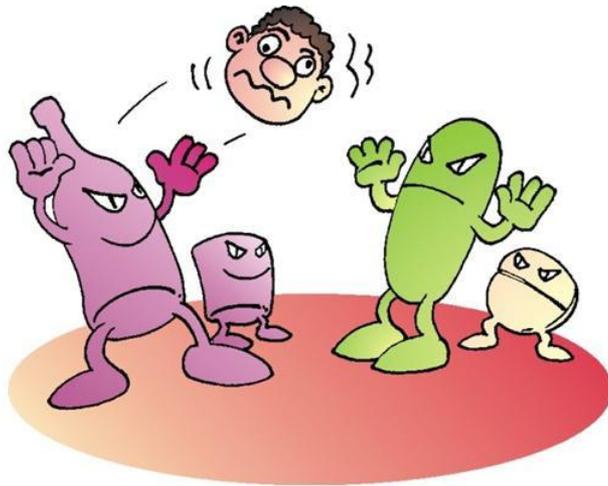
- Une augmentation des coûts de remplacement
- Une baisse des résultats opérationnels
- Qui ont pour conséquences:
  - Un manque de compétitivité
  - Une baisse de la viabilité de l'entreprise



# L'impact des risques psychosociaux au travail



# Les situations liées au travail qui contribuent à l'augmentation de la consommation d'alcool et de drogues



- Travail posté
- Déplacements loin du foyer
- Normes culturelles
- Possibilité de se procurer de l'alcool ou des drogues
- Stress ou ennui
- Manque de contrôle (horaires/charge de travail/délais)

# Professions dans lesquelles la consommation d'alcool ou de drogues met les autres en danger

- Transport aérien, terrestre et maritime
- Forces de l'ordre, de sécurité
- Sécurité civile, pompiers
- Ensemble des professions médicales

## Équipements à haut risque

- Centrales nucléaires
- Centres de recherche biologique et chimique
- Fabrication de substances dangereuses



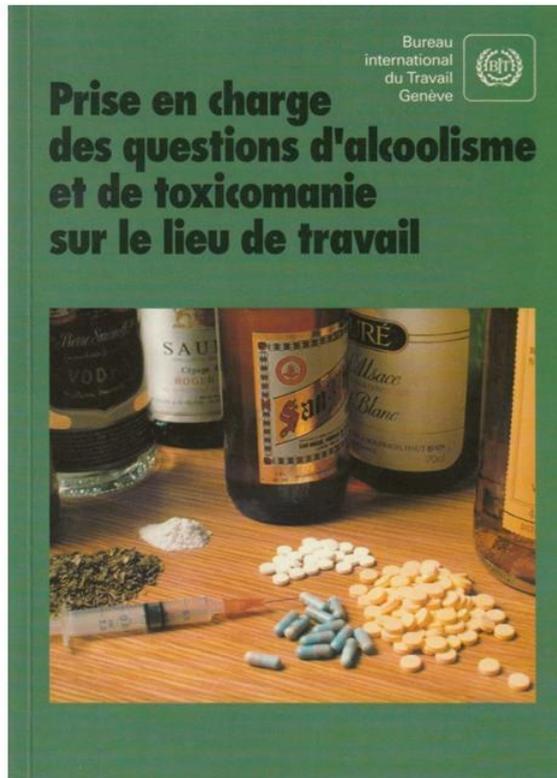
# La consommation d'alcool et de drogues selon le genre

Le genre entraîne une différence:

- Dans le choix des drogues utilisées
- Dans l'impact indirect subit
- Dans l'effet des drogues sur l'organisme
- Les hommes dans des professions à prédominance masculine boivent souvent davantage
- Les femmes abusent plus de médicaments prescrits sur ordonnance



# Le recueil des directives pratiques du BIT



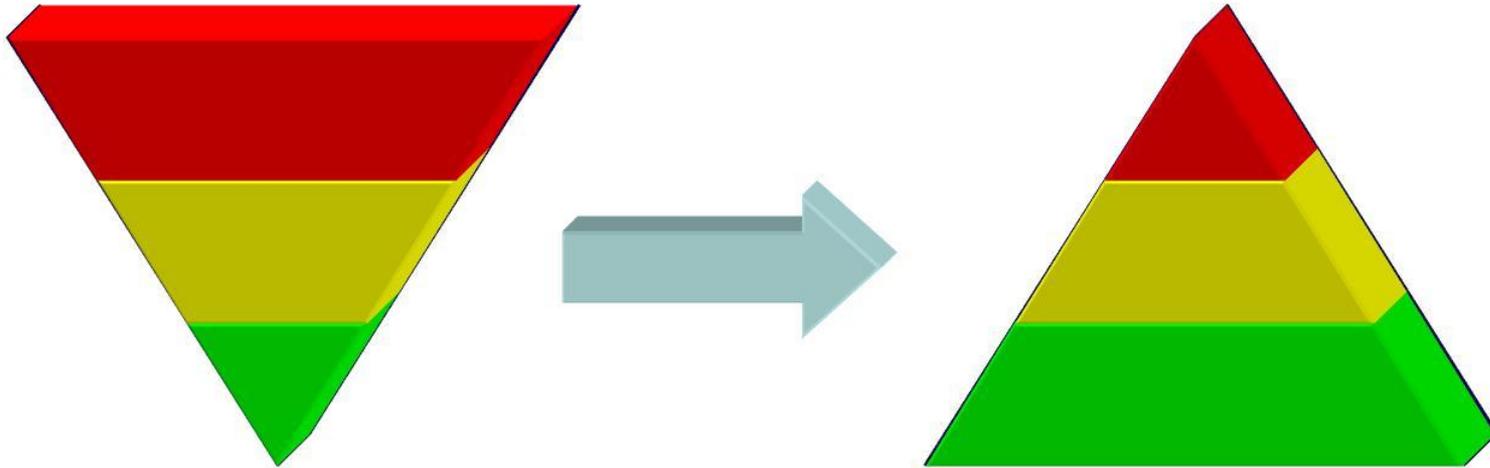
[www.ilo.org/safework](http://www.ilo.org/safework)

- Obligations, droits et responsabilités de l'autorité compétente, des employeurs, des travailleurs et de leur représentants
- Une politique de maîtrise des problèmes d'alcool et des drogues sur le lieu de travail
- Mesures visant à réduire les problèmes liés à l'alcool ou à la drogue grâce à de bonnes pratiques en matière d'emploi
- Restrictions applicables à l'alcool et aux drogues licites ou illicites sur le lieu de travail
- Prévention au moyen de programmes d'information, d'éducation et de formation
- Programmes d'assistance, de traitement et de réadaptation
- Identification
- Intervention et mesures disciplinaires
- Principes de la non-discrimination dans l'emploi

# Le recueil des directives pratiques du BIT: Principes

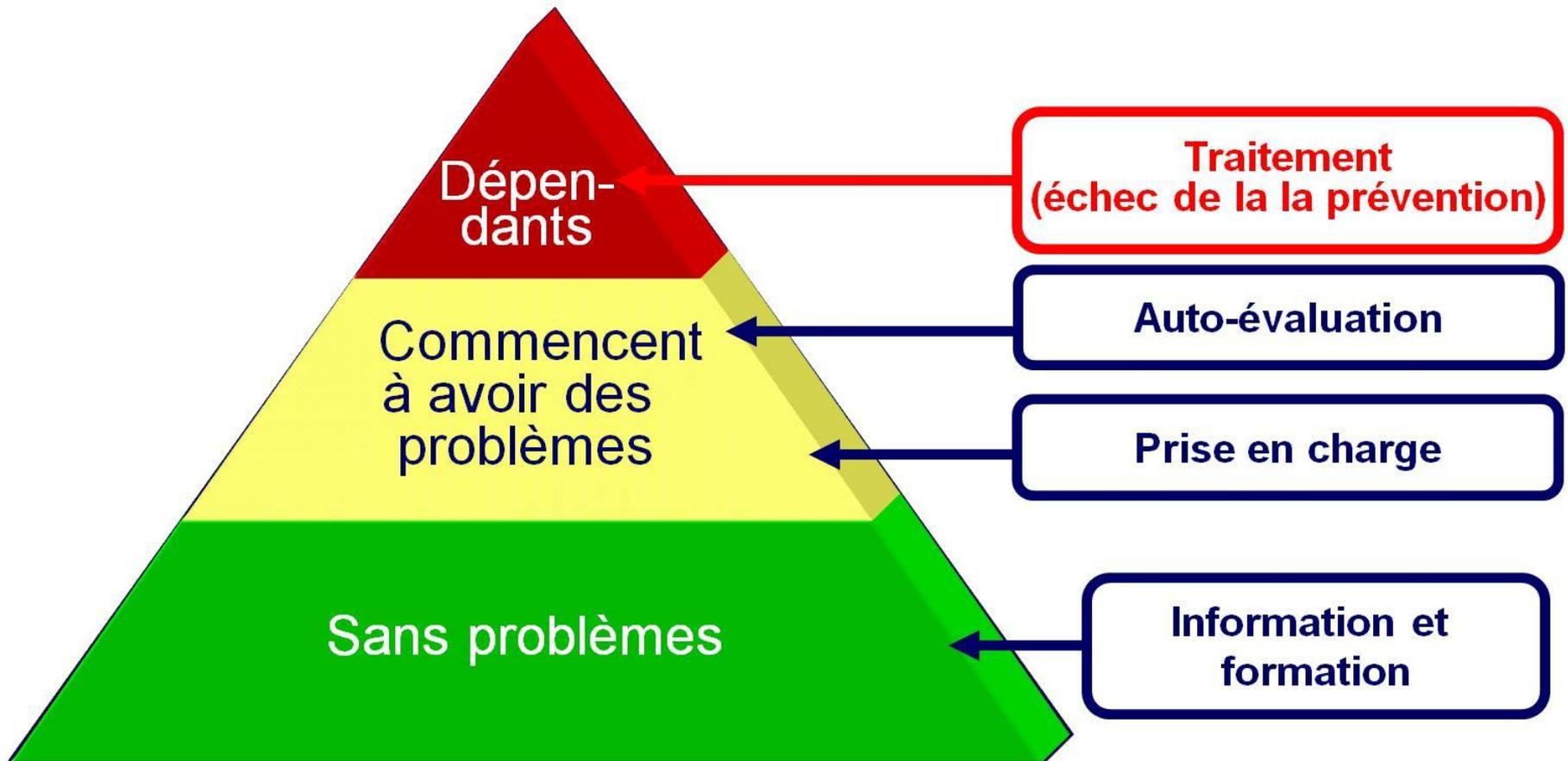
- **L'abus d'alcool et de drogues est lié aux troubles de santé (addictions)**
- **L'évaluation des effets de la consommation d'alcool et de drogues sur le lieu de travail**
- **Identifier les situations liées au milieu de travail qui contribuent à l'abus d'alcool et de drogues**
- **Fournir information, éducation et formation**
- **Maintenir la confidentialité**
- **Faciliter un environnement de travail stimulant**
- **Garantir la non-discrimination**
- **Préférer l'orientation, le traitement et la réadaptation à des mesures disciplinaires**

# Changement de paradigme



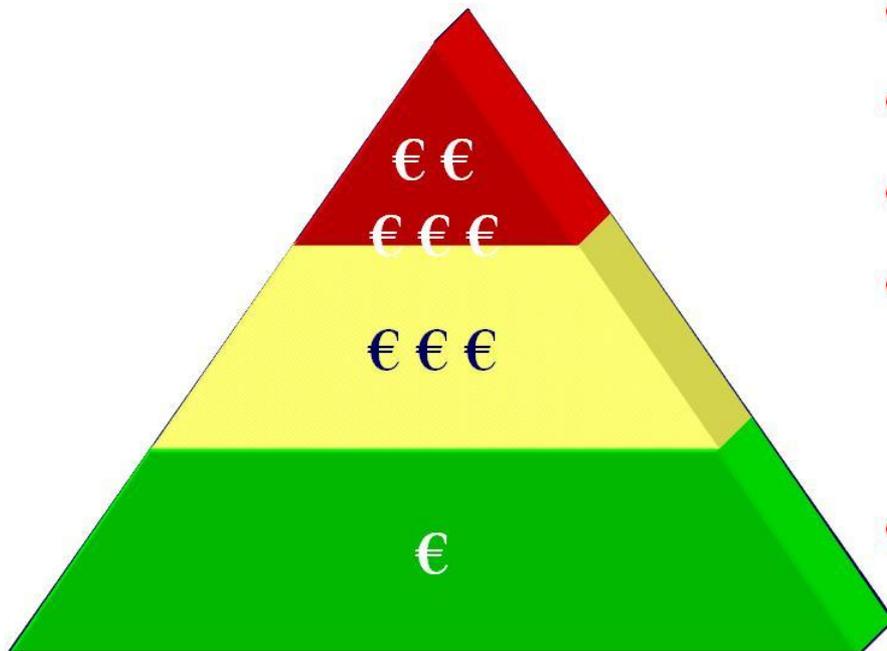
- L'essentiel des efforts doit permettre la prévention a fin que le travailleur en bonne santé ne pas tombe malade
- Le changement de paradigme consiste à passer d'une démarche curative à une démarche préventive

# Quelle prévention?



# Que faut-il faire?

Prévenir plutôt que guérir



La prévention:

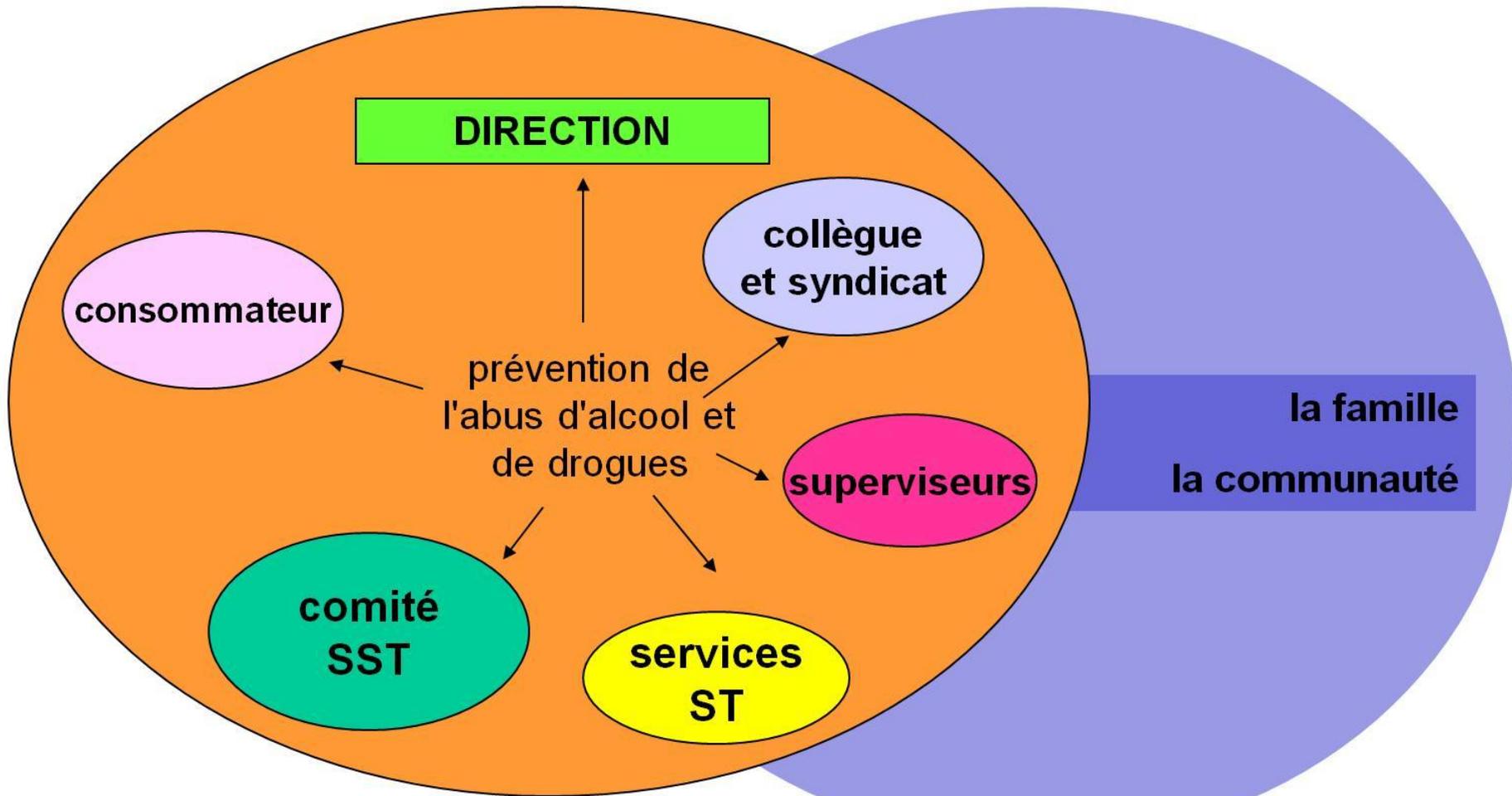
- Est moins coûteuse
- Obtient plus de résultats
- Touche plus de personnes
- Peut se pratiquer dans tous les environnements de travail
- Ne pèse pas sur les ressources de la collectivité

# Une politique en milieu de travail

- La consultation et évaluation conjointes à tous les niveaux comme premières étapes (dialogue social)
- Une politique et des programmes qui reflètent: les objectifs de l'entreprise et l'engagement à la prévention
- L'application universelle
- Impliquer les parties prenantes dans le lieu de travail et attribuer des responsabilités
- Lignes directrices et procédures d'intervention
- Des incitations et des possibilités d'assistance et pénalités pour non-conformité
- Envisager le dépistage des drogues comme une option potentielle et complexe pour n'être appliquée que dans des domaines limités
- Une collaboration étroite et des liens avec les services communautaires



# L'action au milieu du travail



# L'évaluation des risques: identifier les problèmes d'alcool et de drogues

## indicateurs de performance:

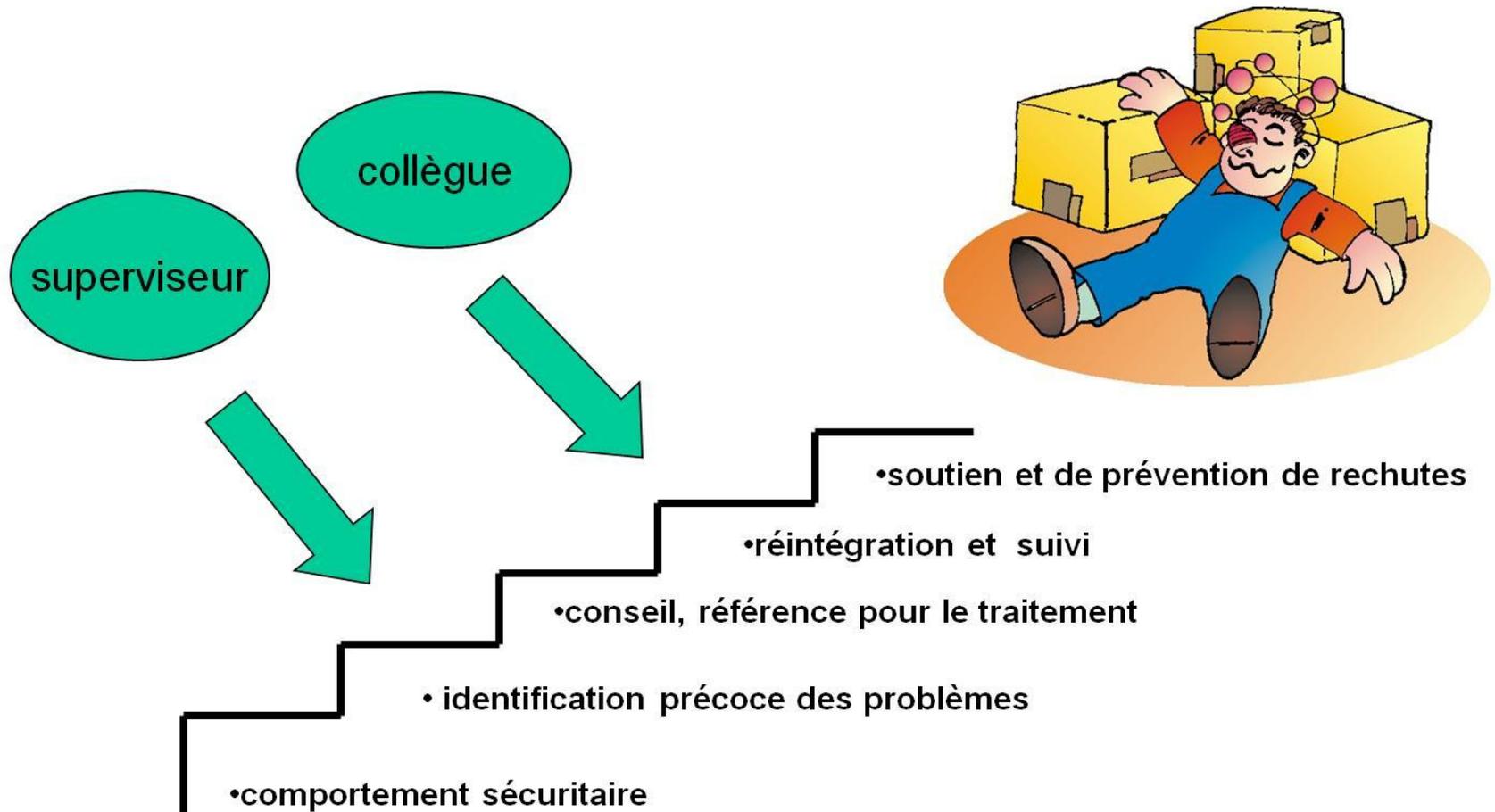
- le changements dans l'efficacité et la qualité du travail
- l'absentéisme et les disparitions soudaines
- troubles de concentration, discernement et prise de décision

## indicateurs de comportement:

- l'apparence personnelle
- les signes physiques
- les changements d'humeur
- les variations du niveau de vigilance
- problèmes interpersonnels



# Formulation de mesures d' intervention



# L'OIT dans le domaine des risques psychosociaux met l'accent sur la prévention:



intègre la santé mentale et le bien-être dans les mesures de promotion de la santé au travail



Programme de formation international sur les risques psychosociaux émergents en milieu de travail

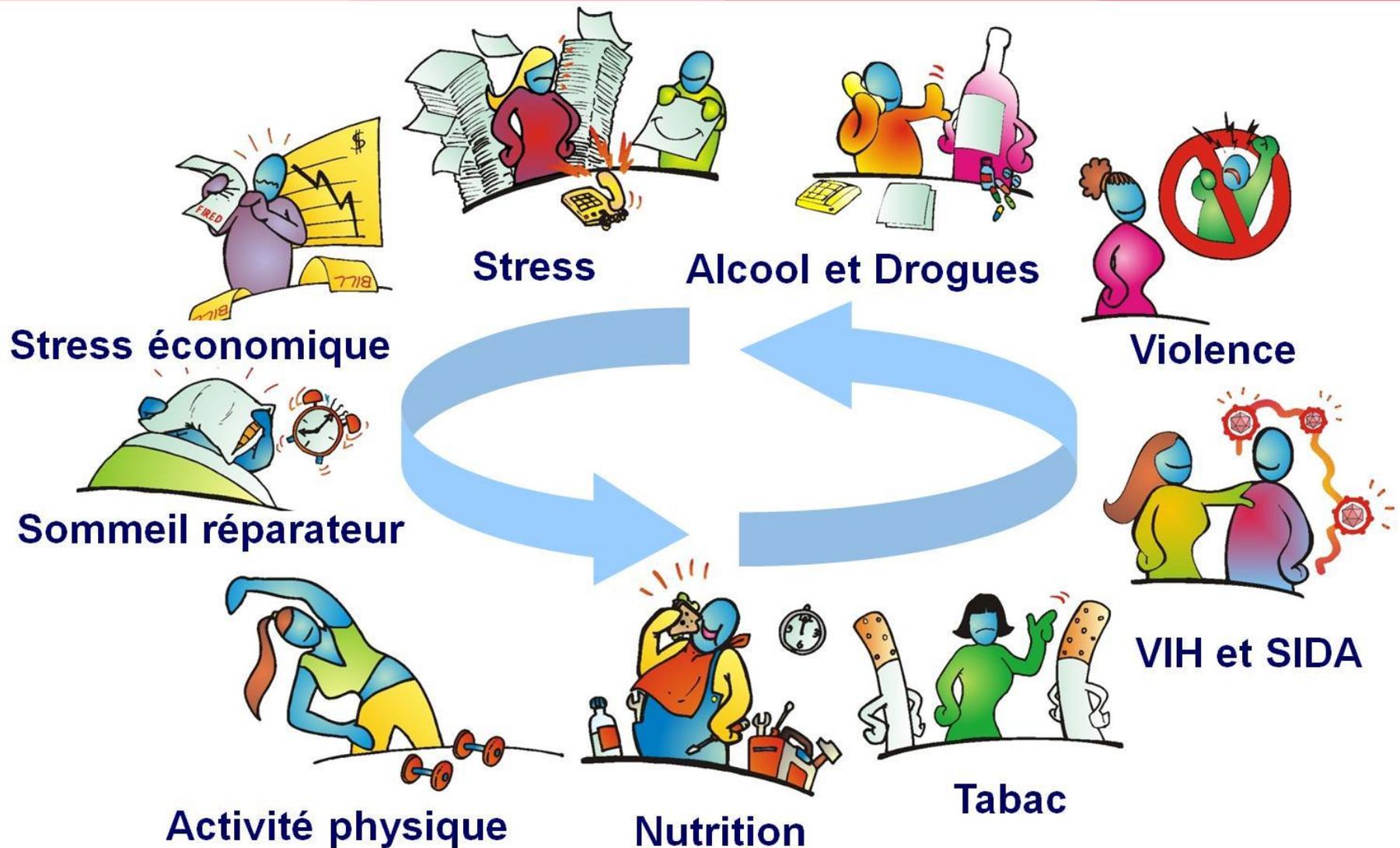
Santé et sécurité au travail

X

Promotion de la santé

Santé publique

# LA STRATÉGIE SOLVE



# La méthodologie SOLVE

Chacune des activités SOLVE:

**ATTITUDE**

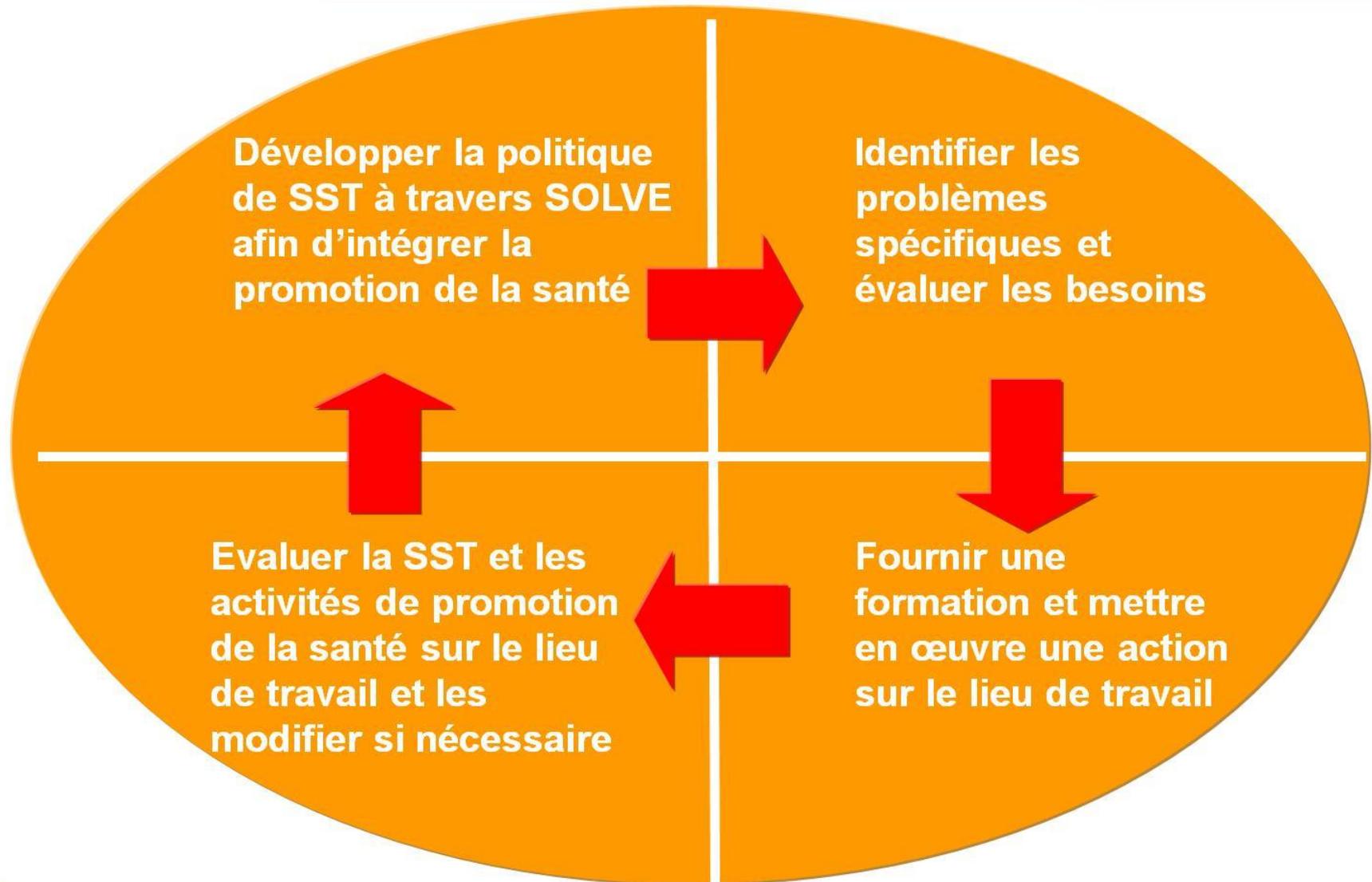
**CONNAISSANCES**

**APPLICATION**



- Construit une attitude ouverte envers le sujet
- Construit une connaissance suffisante pour le participant a fin d'appliquer les connaissances acquises
- Applique les connaissances nouvelles au travers des exercices

# Le cycle d'amélioration continue





**Formation de formateurs SOLVE**  
**« Intégrer la promotion de la santé**  
**dans les politiques de sécurité et**  
**santé au travail »**  
**12 - 23 Novembre 2012.**  
**Turin, Italie**



**Applications:**  
**M. Félix Martín Daza**  
**Centre international de formation du BIT**  
**Turin, Italie**  
**F.Martin@itcilo.org**  
**Tel. +39 (011) 6936576**  
**Fax. +39 (011) 6936548**

<http://www.itcilo.org>