



ADDICTION | SUISSE

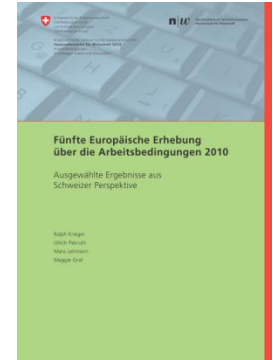
# Quelques chiffres, quelques questions

Michel Graf, Master of Public Health MPH  
directeur



PRÉVENTION | AIDE | RECHERCHE

# Heureux, les travailleurs et travailleuses en Suisse



En Suisse, **91 %** des personnes actives sont satisfaites ou très satisfaites de leurs conditions de travail; le taux de satisfaction n'est supérieur que dans cinq pays de l'UE (en tête: le Danemark, la Grande-Bretagne et les Pays-Bas).

Près de neuf personnes actives sur dix en Suisse se sentent en bonne santé: **87 %** des personnes interrogées affirment que leur état de santé général est bon ou très bon. La moyenne de l'UE est de 78 % et la Suisse se classe en 3<sup>ème</sup> position sur l'ensemble des pays.

# Pourtant, stressé-e-s!

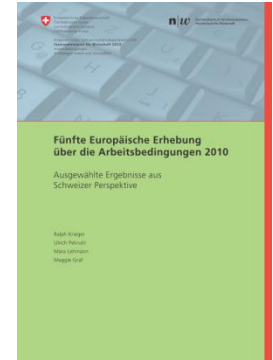


D'un autre côté, le rythme de travail et la pression des délais sont supérieurs à la moyenne et le pourcentage de personnes à faire état de *mobbing* est plus fréquent.

Le rythme de travail élevé (**84%**), la pression des délais (**80%**) et les interruptions au cours du travail (**47%**) sont les charges liées à l'organisation les plus fréquentes en Suisse.

On constate une augmentation des charges «rythme de travail élevé» et «pression des délais» entre 2005 et 2010; ces charges ne sont aussi prononcées dans aucun pays de l'UE.

# Dopage professionnel?



«Je connais quelqu'un dans mon entourage professionnel, qui prend des substances pour améliorer ses performances»: **24.3%**

# Dopage professionnel?



«Dans les 12 derniers mois, j'ai pris des substances pour que, durant le travail...»

mes performances intellectuelles augmentent: **3.9%**

mes performances physiques augmentent: **3.5%**

je puisse travailler malgré des douleurs: **25.0%**

je sois au top le lendemain, donc pour mieux dormir: **10.2%**

... Et ce, régulièrement, pour **23.1%** des personnes interrogées!



# Dopage souhaité, accepté?



«Pour vous, quels seraient les motifs légitimes pour prendre ces substances?»

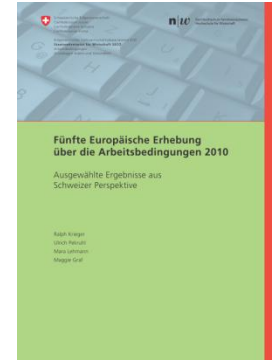
Baisse de moral: **20.1%**

Problèmes de sommeil: **36.5%**

Nervosité, trac: **67.0%**

Pas question!: **20.4%**

# L'alcool... caché?



«Je connais quelqu'un dans mon entourage professionnel, qui boit durant le travail (hors moments festifs)»: **16.3%**

Agriculture et forêts:  
**23.3%**

Auxiliaires, aides:  
**33.3%**

Artisans:  
**30.2%**

«J'ai bu de l'alcool durant le travail (dans les 12 derniers mois)»: **8.2%**

**21.4%**

# Des règles à propos d'alcool

Une enquête réalisée par Addiction Suisse en 2009 a montré que 2/3 environ des entreprises sondées avaient élaboré des prescriptions internes sur la consommation d'alcool au travail

Alcool et prévention au sein des entreprises suisses

S. Inglin, L. Notari, B. Annaheim, F. Labhart, R. Hagen, Addiction Suisse, 2009



# Absentéisme, accidents, productivité

Quelques rares données...

L'absentéisme au travail, de courte durée et sans autorisation, est **4 à 8 fois plus élevé** chez des personnes ayant une consommation problématique d'alcool.

**15 à 25%** des accidents du travail seraient dus à l'alcool.

Les travailleurs ayant un problème d'alcool ont **3 à 4 fois plus** de probabilité de provoquer des accidents.

La perte de productivité d'une personne ayant un problème d'alcool peut être estimée à **15%**.

Rapport publié par l'OMS (Organisation mondiale de la santé) en 1996 sous le titre «*Alcohol and the workplace*».

# 70'000 personnes exerçant une activité professionnelle ont une consommation problématique d'alcool...

**Plus de 85% des responsables des ressources humaines** d'entreprises des secteurs de l'industrie et des services sont convaincus que l'alcool sur le lieu de travail peut conduire à des problèmes.

Baisse de productivité, absences et accidents liés à des consommations problématiques d'alcool génèrent des coûts annuels d'**un milliard** de francs pour les employeurs.

Sur l'ensemble du panel étudié, la part de salariés présentant une consommation problématique d'alcool s'élève à **2 %**.

Source: Office fédéral de la santé publique, «Coûts imputables à l'alcool sur le lieu de travail», 2011

# Alors, tester?

Pourquoi?

Quoi?

Qui?

Comment?

Quand?

Avec quelles conséquences?

**une bonne idée?**

# Hotline du 9 novembre: 0800 002040



A L'APÉRO ENTRE  
COLLÈGUES AUSSI

EN ENTREPRISE  
AUSSI !

SANTÉ! LA SUISSE  
PARLE D'ALCOOL.  
[WWW.JE-PARLE-D-ALCOOL.CH](http://WWW.JE-PARLE-D-ALCOOL.CH)

[PRÉSENTATION DU SITE](#)[QUI SOMMES-NOUS?](#)[INFORMATIONS SUR L'ALCOOL](#)[ALCOOL AU TRAVAIL: ENJEUX](#)[Vie privée / vie professionnelle](#)[Conséquences négatives pour l'entreprise](#)[Quelques chiffres](#)[Causes](#)[LOIS](#)[POLITIQUE D'ENTREPRISE](#)[GESTION DES DYSFONCTIONNEMENTS](#)[APPRENTISSAGE](#)[ENTRE COLLÈGUES](#)

## Alcool au travail: enjeux



L'alcool occupe une place privilégiée dans notre société. Aucun autre produit de consommation n'est autant valorisé et ancré dans notre vie sociale, culturelle et gastronomique. On consomme des boissons alcooliques lors des fêtes, des baptêmes, des mariages, des enterrements, des réussites ou des défaites, lors de petits instants de plaisir de la vie de tous les jours ou alors pour soulager le stress et la peur.

En entreprise aussi, l'alcool est souvent présent pour marquer des événements professionnels: contrats signés, fin de mandats, promotion, départ à la retraite, veilles de week-end ou de vacances. Une liste à laquelle s'ajoutent les moments forts de la vie privée des employés.

Si la consommation est souvent associée à la fête ou à un moment exceptionnel dans le monde du travail, pour certains, cette consommation peut devenir inappropriée, problématique, solitaire et occasionner au travailleur comme à l'entreprise des pertes et/ou des dommages qui peuvent avoir de lourdes conséquences.



Longtemps tabou, le sujet de l'alcool au travail est enfin reconnu comme une réalité et une problématique que ne peuvent ignorer les divers milieux professionnels. Le monde du travail est le reflet de notre société et les problèmes d'alcool peuvent toucher n'importe qui, quelle que soit sa classe sociale, sa formation ou ses capacités intellectuelles. En effet, si environ 5% de la population adulte suisse a des problèmes avec l'alcool, il n'y a pas de raisons de ne pas retrouver cette proportion dans le monde du travail.

[<< Codépendance](#)[Vie privée / vie professionnelle >>](#)

Recherche

OK

[HOME](#)[FAQ](#)[CONTACT](#)[LIENS](#)[PLAN DU SITE](#)[TESTEZ VOS BESOINS](#)[NOS PRESTATIONS](#)